BC-HY-11 Nein sagen lernen: Grenzen setzen, Prioritäten schützen und souverän kommunizieren (Hybridseminar/BAUCampus-MV)

Zielgruppe

• Führungskräfte, Teamleitungen und Projektverantwortliche in der Bauwirtschaft

• Ausbilder/innen, Fachkräfte mit hoher Abstimmungsdichte sowie Mitarbeitende mit Koordinationsverantwortung

• alle, die ihre Abgrenzungsfähigkeit stärken, wertschätzend kommunizieren und souveräner mit Fehlern umgehen möchten

Lehrgangsinhalte

Im Berufsalltag möchten wir zuverlässig, hilfsbereit und kooperativ sein. Gleichzeitig braucht gute Zusammenarbeit klare Prioritäten, gesunde Abgrenzung und die Fähigkeit, auch einmal Nein zu sagen – ohne unnötig zu verletzen oder Beziehungen zu belasten. Hinzu kommt: Fehler lassen sich im Arbeitsalltag nicht vollständig vermeiden. Entscheidend ist, wie wir damit umgehen, Verantwortung übernehmen und den Blick konstruktiv nach vorn richten. In diesem praxisnahen Seminar lernen Sie, eigene Grenzen bewusster wahrzunehmen, Nein sagen wertschätzend zu formulieren und souverän mit Erwartungen, Druck und Überforderung umzugehen. Gleichzeitig reflektieren Sie den Umgang mit Fehlern und entwickeln eine konstruktive Haltung für Kommunikation und Zusammenarbeit im Team.

• Eigene Grenzen erkennen und Prioritäten klarer setzen
• Wertschätzend Nein sagen und klar kommunizieren
• Fehlerkultur und konstruktiver Umgang mit Fehlern
• Selbstsicherheit, Haltung und professionelle Zusammenarbeit stärken

Lehrgangsform	Vollzeit	**8 Stunden**
Abschluss	Teilnahmebescheinigung	
Gebühren	Gesamtpreis inkl. Verpflegung	**300,00 €**

Lehrgangstermin / -ort	Lehrgangs-Nr.	Ansprechpartner/in
01.12.2026 8:00 - 15:00 Uhr Fritz-Triddelfitz-Weg 3, Rostock	BC-HY-11	Yvonne Schütt 0381- 80945-71 y.schuett@abc-bau.de

*** incl. Mwst.**
Versorgungsleistungen sind nicht förderfähig